

Shaolin Neijin Yizhichan Qigong Seminare mit Großmeister Buyin Zheng

Shaolin Neijin Yizhichan Qigong ist eine effektive Methode der Gesundheitserhaltung. Als fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin basiert es auf einem über tausendjährigen Erfahrungsschatz buddhistischer und taoistischer Mönche.

Die leicht erlernbaren Bewegungs- und Meditationsübungen tragen zur Stärkung der inneren Kraft (Neijin) bei und ermöglichen so neben der Vorbeugung von Krankheiten die Linderung vieler Leiden. Die Übungen befähigen zur verstärkten Sammlung, Vergrößerung und Ausstrahlung der vitalen Energie (Qi). Gleichzeitig bewirken sie mehr Gelassenheit im Umgang mit Stresssituationen und eine Steigerung der persönlichen Leistungsfähigkeit.



Großmeister Buyin Zheng ist Rehabilitationstherapeut mit einer Ausbildung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Seit seinem zehnten Lebensjahr erhielt er Unterricht in Qigong. Seit 1990 ist er persönlicher Schüler von Großmeister Yao Jinsheng aus Shanghai. Bei ihm erlernte er die speziellen Übungen des Neijin Qigong, die er als einziger autorisierter Vertreter erstmals in Europa verbreitet.

Aus den Inhalten der Seminare:

- Qigong Übungen in Bewegung und Stille
- Meditationen im Sitzen, Stehen und in Bewegung
- Neijin-Qigong als Lebensphilosophie (Übungen zur Stärkung der körperlichen und seelischen Gesundheit und Entwicklung – u.a. durch gesunde Atmung und Ernährung, durch die Übungen des Entschuldigens und Verzeihens sowie die Entwicklung der 5 Tugenden)

Termine: 01. - 02. März 2008
03. - 04. Mai 2008
21. - 21. September 2008

Seminarzeiten: Samstag 12:00 bis 17:00 Uhr
Sonntag 10:00 bis 15:00 Uhr

Seminarort: Kung Fu und Qigong ZENtrum Stuttgart
Tübinger Straße 15 (über der Yeans-Halle)
70178 Stuttgart

Kosten: 140,00 €(pro Tag 70,00 €)

Ansprechpartner für Anmeldungen und Rückfragen:

Marcel Goll
Tel.: (0711) 993 25 48 (bis 10:00 Uhr)
Email: marcjmann@web.de

Thomas Döberlein
Tel.: (0711) 601 93 56
Email: thomdoe@gmx.de

Weitere Informationen: www.neijin-qigong.net

